

Проект

«Учение с увлечением»

- **Тематика проекта:** Поддержка и пропаганда практик здорового образа жизни, правильного питания и сбережения здоровья.

«Утверждаю»

Начальник отдела
физической культуры
и спорта администрации
Губкинского городского округа.


Ю.Н. Чуев

« 1 » августа 2020

«Утверждаю»

Директор АНО СК «ВРЕМЯ
СПОРТА»


В.Ю. Башкатов

« 1 » августа 2020



Краткое описание проекта

- Проект «Учение с увлечением» охватывает территорию Губкинского городского округа. Целевой группой являются школьники в возрасте от 7 до 11 лет проживавшие в Губкинском городском округе. Проблема на решение которой направлен проект это небольшой процент школьников младших классов вовлечённых в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Исходя из социальной значимости мы поставили себе цель: Вовлечь максимальное количество школьников младших классов посредством показательных мероприятий по виду спорта самбо.
- В ходе реализации проекта будет проведено серия организационных, подготовительных и информационных мероприятий, которые позволят создать основу для реализации главного мероприятия проекта это показательные мастер классы по самбо на городской площади 2 сентября. В данном мероприятии будут показательные выступления спортсменов которые уже долго практикуют самбо и являются спортсменами разрядниками. Школьники младших классов смогут наглядно посмотреть что такое самбо и в результате получат мотивацию для начала систематических занятий физической культурой и спортом.

ОБОСНОВАНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗНАЧИМОСТИ

Социальная проблема решаемая в рамках данного проекта, заключается в том, что школьники младших классов неохотно идут в спортивные секции предпочитая проводить время с гаджетами и компьютером практически не покидая своего дома. В ходе опроса было опрошено 200 школьников в возрасте от 7 до 11 лет. На вопрос, что такое самбо, 30% ответили не знаем, 57 процентов ответили что это борьба, 13 %затруднились ответить. На вопрос какими видами спорта вы бы хотели заниматься, большинство школьников ответили футболом 43%. На второе место школьники поставили борьбу 25%. На третьем месте оказалось плавание 10%. На основании этого опроса наша команда выбрала самбо как решение данной социальной проблема. Самбо является национальным видом спорта который в последнее время получил огромную популяризацию за счёт побед Российских спортсменов, занимающихся самбо, в соревнованиях по смешанным единоборствам. Самбо является очень показательным видом спорта, который сможет послужить мотивацией для школьников младших классов для начала систематическими занятиями физической культурой и спортом.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Целью проекта: Вовлечь максимальное количество школьников младших классов посредством показательных мероприятий по виду спорта самбо.

Задачи проекта

- **ЗАДАЧА №1:** Создать условия для проведения мастер класса на городской площади по самбо.
- **ЗАДАЧА №2:** Провести мастер-класс по самбо для школьников младших классов.
- **ЗАДАЧА №3:** Подвести итоги мероприятия и определить количественные и качественные результаты мероприятия.

Планируемые результаты проекта

Количественные результаты: планируется, что мероприятия посетят не менее 200 школьников младших классов в возрасте от 7 до 11 лет.

Качественные результаты: наша команда планирует, что из 200 пришедших школьников на мероприятия 100 придут записаться в спортивную школу на секцию самбо. Что и будет являться показателем вовлеченных детей в систематические занятия физической культурой и спортом.

Что такое Самбо?

- Самбо — единственный международно признанный вид спорта, официальным языком которого является русский язык. Самбо — относительно молодой, но довольно популярный и интенсивно развивающийся вид спортивного единоборства. Основанием технического арсенала самбо служит комплекс наиболее эффективных приёмов защиты и нападения, отобранных из различных видов боевых искусств и национальной борьбы многих народов мира. Число приёмов в арсенале самбо непрерывно прирастает по мере развития этого вида спортивного единоборства.
- Философия самбо подразумевает, что самбо — не только вид спортивного единоборства и система противодействия противнику без применения оружия, но и система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств.
- Самбо включает наиболее эффективные приёмы и тактики различных видов спортивных единоборств, боевых искусств и народных видов борьбы: японских дзюдо, джиу-джитсу, сумо, вольно-американской, английской борьбы ланкаширского и кемберлендского стилей, грузинской (чидаоба), армянской (кох), таджикской гуштингири, тюркской борьбы куреш, карачаевской борьбы, азербайджанской (гюлеш, в неё включены и приёмы персидской борьбы), казахской (казакша курес), киргизской борьбы курёш, узбекской (ўзбекча кураш), татарской (көрәш), башкирской (башкорта көрәш), бурятской борьбы (Бухэ Барилдаан); молдавской (трынта), греко-римской борьбы (финско-французской), швейцарской борьбы, как называли тогда русскую борьбу в русских цирках, кулачного боя, «группового бокса» и борьбы русских, савата, бокса и других видов единоборств, а также элементы фехтования, штыкового и рукопашного боя.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

